**ZÜBEYDE HANIM ANAOKULU MART AYI YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TARİH** | **SABAH GRUBU** | **ÖĞLE GRUBU** |
| 01.03.2023 | Tereyağlı Ballı Ekmek,Yeşil Zeytin,Bitki Çayı | Etli Bezelye Yemeği, Bulgur Pilavı, Yoğurt |
| 02.03.2023 | Peynirli Omlet ,Siyah Zeytin, Marul Yaprakları ,Süt | Terbiyeli Köfte, Pirinç Pilavı , Mor Lahana Salatası |
| 03.03.2023 | Tost, Peynir, Mevsim yeşilliği, Bitki Çay | Mücver, Şehriye Çorbası, Yoğurt |
|  |  |  |
| 06.03.2023 | Labneli Reçelli Ekmek ,Siyah Zeytin ,Bitki Çayı | Mantı, Yoğur |
| 07.03.2023 | Beyaz Peynirli Sandviç, Havuç, Süt | Beyaz Peynirli Sandviç, Havuç, Süt |
| 08.03.2023 | Peynirli Omlet Siyah Zeytin, Marul yaprakları, Kuşburnu çayı, | Tost, Ayran |
| 09.03.2023 | Kaşarlı Kanepe,Yeşil Zeytin,Süt | Kaşarlı kanepe, Yeşil zeytin ,sü |
| 10.03.2023 | Haşlanmış Yumurta,Yeşil Zeytin,Havuç dilimleri,Bitki Çay | Kıtır Ekmekli Yayla Çorbası Meyve |
|  |  |  |
| 13.03.2023 | Simit ,Kaşar peyniri, Helva ,süt | Simit,Kaşar peynir helva,Kuşburn u çayı |
| 14.03.2023 | Haşlanmış Yumurta ,Yeşil Zeytin, Burgu Peynir ,Ihlamur Çayı | Etli Bulgur Pilavı.Ayran |
| 15.03.2023 | Beyaz Peynir,TahinPekmez,Havuç dilimleri,süt | Kıtır Ekmekli Yayla Çorbası,meyve |
| 16.03.2023 | Elma Dilim Patates, Peynir,Zeytin,I hlamur Çayı | Pilav üstü Tavuk, Ayran |
| 17.03.2023 | Omlet, Marul Yaprakları, Siyah Zeytin, Kuşburnu | Elma Dilim Patates, Peynir, Zeytin, Ihlamur çayı |
|  |  |  |
| 20.03.2023 | Haşlanmış yumurta, Siyah zeytin, Çecil Peynir, Ihlamur Çayı | Düğün Çorbası,Dilim Ekmek |
| 21.03.2023 | Zeytin, Peynir, Haşlanmış Patates,Süt | Kurufasülye Turşu |
| 22.03.2023 | Tahin Pekmezli ekmek,Kaşar peyniri,Yeşil Zeytin,Ihlamur Çayı | Sebzeli Pizza,Ayran |
| 23.03.2023 | Peynirli Sandviç, Mevsim Yeşilliği ,Çay | Sandviç Peynir ,Mevsim Yeşilliği, Süt |
| 24.03.2023 | Peynirli Omlet, Yeşil Zeytin Marul Yaprakları, Kuşburnu Çayı, | Mantı, yoğurt |
|  |  |  |
| 27.03.2023 | Patatesli Börek,Üzüm Komposto | Patatesli Börek,Üzüm Komposto |
| 28.03.2023 | Kıtır Ekmekli Ezogelin Çorbası, Meyve | Kıtır Ekmekli Ezogelin Çorbası, Meyve |
| 29.03.2023 | Fırında Kıymalı Karnabahar, Yoğurt | Fırında Kıymalı Karnabahar, Yoğurt |
| 30.03.2023 | Yeşil Mercimek Yemeği, Turşu | Yeşil Mercimek Yemeği, Turşu |
| 31.03.2023 | Tavuklu Pilav, Ayran | Tavuklu Pilav, Ayran |