**ZÜBEYDE HANIM ANAOKULU EKİM AYI YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TARİH** | **SABAH GRUBU** | **ÖĞLE GRUBU** |
|  |  |  |
| 03.10.2022 | PEYNİRLİ YUMURTA-ZEYTİN-ELMA ÇAYI-T.B.EKMEĞİ | FIRINDA S.MÜCVER--YOĞURT-ŞEHRİYE ÇORBASI-TAM BUĞDAY EKMEĞİ |
| 04.10.2022 | MİNİ SANDVİÇ-KUSBURNU ÇAYI | KURU FASULYE YEMEĞİ-PİRİNÇ PİLAVI-AYRAN-T.B.EKMEĞİ |
| 05.10.2022 | SEBZE ÇORBASI-KITIR EKMEK | MİNİ LAHMACUN-YEŞİLLİK - AYRAN |
| 06.10.2022 | HAVUÇLU TARÇINLI KEK -SÜT | KARNIYARIK YEMEĞİ-MAKARNA-CACIK |
| 07.10.2022 | PEYNİR-ZEYTİN-DOMATES-B.ÇAYI-T.BUĞDAY EKMEĞİ | FIRINDA PATATES KÖFTESİ-TELŞ.ÇORBASI-T.B.EKMEĞİ |
|  |  |  |
| 10.10.2022 | HAŞLANMIŞ YUMURTA-ZEYTİN-HELVA-ELMA ÇAYI | KAŞAR PEYNİRLİ BÖREK-AYRAN |
| 11.10.2022 | KREM PEYNİRLİ EKMEK-ZEYTİN -SÜT | YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ-ERİŞTE PİLAVI-YOĞURT-T.B. EKMEĞİ |
| 12.10.2022 | DOMATES ÇORBASI-KITIR EKMEK | KABAK YEMEĞİ- KIYMALI MAKARNA-YOĞURT |
| 13.10.2022 | PEYNİR-ZEYTİN-ISALATALIK-HLAMUR ÇAYI-T.B. EKMEĞİ | TAVUKLU PİLAV-DOMATES ÇORBASI-T.BUĞDAY EKMEĞİ |
| 14.10.2022 | EV YAPIMI PUAÇA-KUŞBURNU ÇAYI | EKŞİLİ KÖFTE YEMEĞİ-PİLAV-KOMPOSTO-T.BUĞDAY EKMEĞİ |
|  |  |  |
| 17.10.2022 | PEYNİR-ZEYTİN-HELVA-T.B.EKMEĞİ-KUŞBURNU Ç. | FIRINDA SEBZE KROKAN-YAYLA ÇORBASI-T.BUĞDAY EKMEĞİ |
| 18.10.2022 | REÇELLİ EKMEK -SÜT- PEYNİR | LAHANA SARMASI-YOĞURT-T.BUĞDAY EKMEĞİ |
| 19.10.2022 | TARHANA ÇORBASI-KITIR EKMEK | TAVUK SOTE-ŞEHRİYE PİLAVI-AYRAN-T.BUĞDAY EKMEĞİ |
| 20.10.2022 | HAŞLANMIŞ YUMURTA-ZEYTİN-KIVIRCIK–IHLAMUR Ç. | NOHUT YEMEĞİ-PİRİNÇ PİLAVI-KOMPOSTO |
| 21.10.2022 | SİMİT-PEYNİR-ELMA ÇAYI | KIYMALI PATATES OTURTMA YEMEĞİ-PİLAV-SALATA |
|  |  |  |
| 24.10.2022 | PATATESLİ YUMURTA-IHLAMUR ÇAYI | KIYMALI MAKARNA –SEBZE ÇORBASI-T.BUĞDAY EKMEĞİ |
| 25.10.2022 | ZEYTİN-YEŞİLLİK  BEYAZ PEYNİR-ELMA ÇAYI | KURU FASÜLYE- PİRİNÇ PİLAVI-SALATA-T.BUĞDAY EKMEĞİ |
| 26.10.2022 | MERCİMEK ÇORBASI-KITIR EKMEK | SEBZELİ BEZELYE YEMEĞİ-BULGUR PİLAVI-YOĞURT |
| 27.10.2022 | KAŞARLI TOST-SÜT | KARIŞIK DOLMA-YOĞURT ÇORBASI-T.B.EKMEĞİ |
| 28.10.2022 | TAHİN PEKMEZLİ EKMEK-SÜT-ZEYTİN | KAŞARLI SUCUKLU PİDE-AYRAN |
|  |  |  |
| 31.10.2022 | AÇMA-PEYNİR-KUŞBURNU ÇAYI | AÇMA-PEYNİR-KUŞBURNU ÇAYI |